

# LA QUALITÉ DES EAUX DE Baignade SAISON BALNÉAIRE 2015



Comme chaque été, le bord de mer sera la destination favorite des français.

Avec ses 273 km de côtes et ses 42 plages ouvertes à la baignade, notre littoral est un espace diversifié et très convoité.

Il est devenu un véritable enjeu touristique, économique et écologique, mais cela ne suffit pas ! Encore faut-il pouvoir offrir aux touristes une eau dans laquelle ils pourront se baigner en toute sécurité et profiter des loisirs liés à l'eau.

C'est le challenge que se sont fixé les Agences Régionales de Santé et l'Agence de l'Eau Artois-Picardie qui oeuvrent ensemble pour améliorer et maintenir une bonne qualité sur le littoral.

La carte reprend également les 4 baignades artificielles non soumises au classement, mais qui font l'objet d'une surveillance particulière par les Agences Régionales de Santé.

## Classement des baignades (analyses 2011-2014)

- Eau d'excellente qualité
- Eau de bonne qualité
- Eau de qualité suffisante
- Eau de qualité insuffisante
- Baignade artificielle

## En mer comme en rivière

- Baignez-vous dans les zones surveillées où l'intervention des secours est plus rapide.
- Ne surestimez jamais vos capacités physiques.
- Évitez la baignade dans les deux heures qui suivent un repas copieux ou une consommation d'alcool.
- Entrez progressivement dans l'eau, surtout après une exposition prolongée au soleil.
- Restez toujours attentif à vos enfants, même si la zone est surveillée.
- A votre arrivée sur votre lieu de vacances, informez-vous sur les zones de baignade pour savoir si elles sont surveillées, interdites ou dangereuses.

## Sécurité et balisage...





Beaucoup de monde fréquente le bord de mer. Pour faciliter, en toute sécurité, la circulation et la pratique des activités, un balisage spécifique existe. Voici quelques pictogrammes que vous pourrez rencontrer le long des plages. La plupart des plages surveillées disposent d'un pavillon vous informant sur la situation de baignade.

## Informez vous au poste de secours

### Retrouvez notamment :

- Le plan de la plage,
- La météo du jour,
- Les horaires et les coefficients de marée,
- La température de l'air et de l'eau,
- Les horaires de surveillance,
- Le dernier bulletin sanitaire reflétant la qualité de l'eau,
- Les conditions de baignade

 Baignade surveillée et absence de danger particulier

 Baignade dangereuse mais surveillée

 Baignade interdite

- Les « profils de baignade » (ou état de santé de la baignade).

 Interdit sur la plage même en laisse

 Chenal réservé aux planches à voile

 Navires à Voile



## Le soleil brille, l'imprudence brûle...

Le soleil est bénéfique pour notre santé, mais à petites doses.

- Évitez de vous exposer aux heures les plus chaudes de la journée,
- Utilisez des crèmes solaires protectrices, chapeaux et lunettes surtout pour les jeunes enfants et nourrissons très sensibles au soleil et aux coups de chaleur.



## La propreté des sites de baignade

Le sable peut être à l'origine d'affections dermatologiques. Utilisez une serviette pour vous allonger sur le sable si nécessaire et profitez des douches mises à votre disposition.



## La pêche à pied, évitez les dangers !

Ne ramassez pas les coquillages n'importe où. Renseignez-vous à la mairie, car des interdictions de ramassage peuvent être prises sur certains sites. Lorsque la pêche à pied est autorisée, veillez à garder au frais les produits de votre pêche et à les consommer rapidement.

