

CLIC CAMBRAI OUEST



CLIC CAMBRAI OUEST RELAIS AUTONOMIE

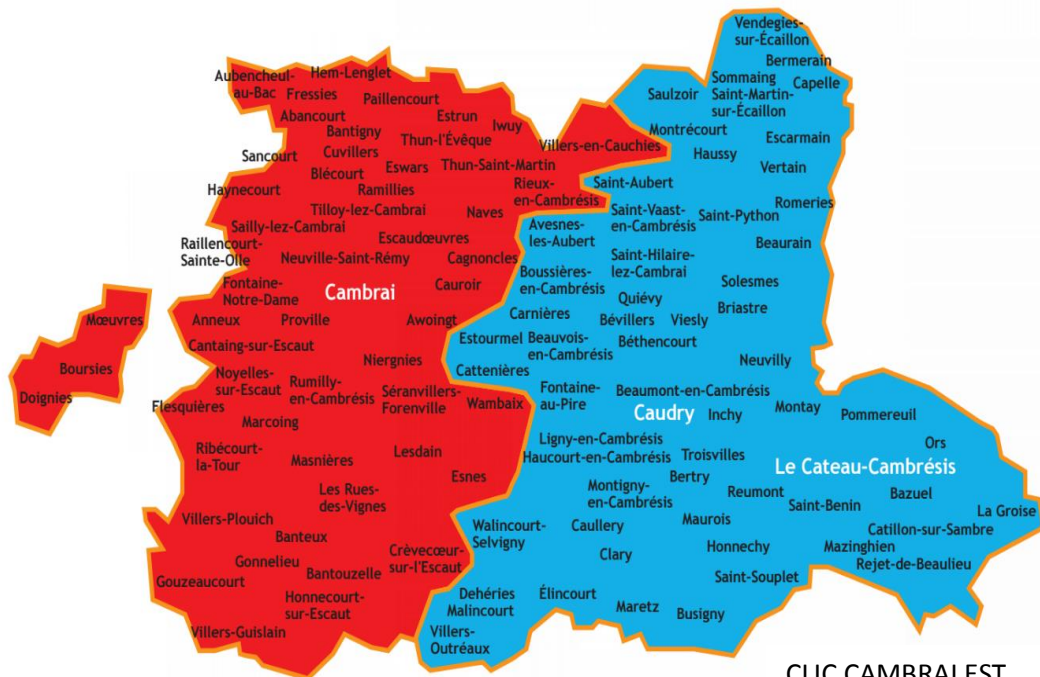
24 Boulevard Faidherbe 59400 CAMBRAI

RELAIS AUTONOMIE

1 A Rue Jean Jaurès 59159 MARCOING

Tel : 03 27 82 80 53

[accueil@clicouestra.fr](mailto:accueil@clicouestra.fr)



CLIC CAMBRAI EST  
RELAIS AUTONOMIE  
03.27.77.72.72

CLIC CAMBRAI OUEST



# ACTIONS DE PREVENTION

## AIDES AUX AIDANTS



03.27.82.80.53

Siège Social : 24, boulevard Faidherbe 59400 CAMBRAI  
Relais Autonomie : 1A, rue Jean Jaurès 59159 MARCOING  
@ : [accueil@clicouestra.fr](mailto:accueil@clicouestra.fr)



Site : [www.clic-cambrai.fr](http://www.clic-cambrai.fr)

## LIEU DES ACTIVITES CLIC

Résidence LES EDELWEISS 185, rue de Lille à NEUVILLE SAINT REMY

### STIMULATION COGNITIVE

Tous les MARDIS de 14H30 A 16H30

#### Qu'est ce que la stimulation cognitive ?

C'est une technique de prise en charge des troubles de la mémoire. Il s'agit d'une approche pédagogique globale :

- Cognitive
- Psychologique
- Sociale

#### Pour qui ?

La stimulation cognitive s'adresse aux personnes présentant des troubles cognitifs dans le cadre d'une Maladie d'Alzheimer ou d'un syndrome apparenté.

#### Pourquoi, quels objectifs ?

L'objectif principal est d'optimiser les ressources cognitives, affectives et sociales à chaque stade de la maladie, en exploitant les capacités préservées.

Les bénéfices attendus :

- Ralentir l'évolution de la maladie
- Préserver au mieux l'autonomie
- Rompre l'isolement social
- Entretenir les acquis
- Retrouver confiance en soi...

Des exercices spécifiques vous seront proposés en groupe dans un cadre convivial.

### HALTE REPIT

Tous les JEUDIS DE 14H30 A 16H30

#### OBJECTIF

Accueillir ponctuellement des personnes présentant des troubles cognitifs (maladie d'Alzheimer ou apparentées), suivies en consultation mémoire et vivant à domicile.

Permettre à l'aidant de prendre du répit : « souffler », garder des activités de loisirs ou associatives, de préserver sa santé psychologie et physique, d'accomplir des démarches administratives ou toutes activités compromises par la relation d'aide.

Les aidants pourront bénéficier d'une prise en charge psychologique soit individuelle, soit collective notamment en groupe de parole.

La halte répit n'a pas pour vocation de se substituer à l'accueil de jour, ni de « soigner », mais bien de soulager ponctuellement l'aidant.

La halte répit peut être un moyen d'inciter l'entourage à faire appel ultérieurement au service thérapeutique d'un centre d'Accueil de jour **professionnel.**

### LA GYMNASTIQUE COGNITIVE

1er et 3ème Jeudi de 14H30 A 15H30

Des exercices ciblés de stimulation de la mémoire

Alliés à de la gymnastique douce